



Sozial-Pädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum am Ludmillenstift

Im SPATZ wird interdisziplinäre Hilfe und Unterstützung ergänzend zu der Praxis der niedergelassenen Kinderärzte geleistet.

Auf Überweisung des niedergelassenen Kinderarztes untersuchen und behandeln wir Kinder mit Entwicklungsstörungen, Behinderungen bzw. von Behinderung bedrohte Kinder. Auch Kinder mit Verhaltens- oder seelischen Störungen werden hier versorgt. Unser Leistungsspektrum beinhaltet:

- Frühchensprechstunde mit Entwicklungsdiagnostik
- Autogenes Training in Gruppen
- Asthmaschulung Luftikurs
- Diabetesschulung
- ADS-Schulung (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom)
- Tripple-P: Elterntraining und Prävention bei Kindern mit ADS, Verhaltensauffälligkeiten, Regulationsstörungen oder Interaktionsschwierigkeiten
- Neurofeedback: Training der Selbstregulation und Aufmerksamkeit u.a. bei ADHS
- EMDR Traumatherapie
- Spastikersprechstunde
- Sprechstunde für Hilfsmittelversorgung
- Psychomotorik
- Spatzen-Nest: Beratung und Hilfe für Eltern mit Kindern bei exzessivem Schreien, Schlafstörungen, Fütterstörungen oder Problemen in der Eltern-Kind-Beziehung

Ort: Sozial-Pädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum, Lingener Str. 5, Meppen
Ansprechpartner: Chefarzt Dr. med. C. Matthaei
Infos und Terminvergabe: 05931/152-1730

Hier erhalten Sie auch Informationen zu weiteren therapeutischen und diagnostischen Maßnahmen



Telefonische Beratung

Wir sind rund um die Uhr, auch nach Ihrem Krankenhausaufenthalt, bei Problemen für Sie da.

Infos unter::

Neugeborenenstation: 05931/152-1115

Frühgeborenenstation: 05931/152-1118

In Notfällen können Sie sich auch immer an den Kreißsaal wenden: 05931/152-1474

Für den Verlauf Ihrer Schwangerschaft und Geburt wünscht Ihnen das Team des Perinatalzentrums Emsland alles erdenklich Gute!



Wir sind für Sie da



Wegbegleitung für Schwangerschaft, Geburt und ein Leben mit Kindern am Perinatalzentrum Emsland



Beratung und Begleitung

...gut zu wissen!

Liebe werdende Eltern,

Mit der Geburt Ihres Kindes steht Ihnen ein großartiges Ereignis bevor.

Wir möchten Sie mit unserem Team des Perinatalzentrums Emsland, bestehend aus Hebammen, Frauen- und Kinderärzten sowie Kinderkrankenschwestern, in die Elternschaft begleiten.

Das Beratungs- und Betreuungsangebot des Ludmillenstifts Meppen ermöglicht Ihnen, sich auf ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis vorzubereiten, das Ihren individuellen Bedürfnissen Raum gibt.

Wir verstehen uns als eine Anlaufstelle rund um die Geburt, für das *Elternwerden* und das *Elternsein*. Ihre

Dr. J.G. Blanke, Chefarzt Kinderklinik & Neonatologie

Dr. C. Matthaei Chefarzt Kinderklinik & Neuropädiatrie, Sozialpädiatrie

Priv.-Doz. Dr. J. Siemer, MBA, Chefarzt Geburtshilfe & Pränatalmedizin

Unser Angebot für Sie

vor der Geburt

Pränatale Diagnostik

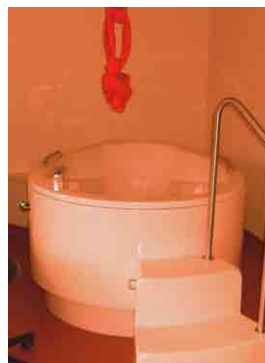
Der Großteil aller Kinder wird gesund geboren. Dennoch ist es wichtig, den Gesundheitszustand und die Entwicklung des Kindes schon im Mutterleib zu überwachen. Neben der üblichen Schwangerenvorsorge können auf Überweisung Ihres behandelnden Frauenarztes oder als individuelle Gesundheitsleistung zusätzliche Untersuchungen in unserer Pränatalmedizin durchgeführt werden. Hierfür stehen Ihnen modernste Ultraschalltechnik und ein erfahrenes Personal zur Verfügung. Untersuchungen wie Nackentransparenzmessung (12.-14.SSW), Dopplersonographie, Fruchtwasserpunktion (Amniocentese), Plazentazottenbiopsie oder eine feindiagnostische Ultraschalluntersuchung (21.-24. SSW) zum Ausschluss von Fehlbildungen können auf höchstem medizinischem Niveau durchgeführt werden.

Infos und Terminvergabe über das Sekretariat der Geburtshilfe: 05931/152-1491

Informationsabend für werdende Eltern- Vorbereitung auf das große Ereignis

Geburtshelfer, Kinderärzte und Hebammen stellen Ihnen ausführlich unser Konzept im Perinatalzentrum vor. An diesem Abend können Sie Fragen rund um die Geburt stellen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, den Kreißaal und die Wochenstation zu besichtigen.

An diesem Abend können Sie sich unter anderem auch informieren über:



Wassergeburt

Die Wassergeburt ist bei uns sehr beliebt. Sie ist neben den üblichen Entbindungsmethoden eine gute Alternative für eine angenehme Geburt.

Weitere unterstützende Maßnahmen zur Geburt:

- Aromatherapie
- Akupunktur
- Homöopathie
- Geburtsöl
- Farbtherapie
- Unterstützung bei verschiedenen Geburtspositionen



Info-Abend für Schwangere jeden dritten Montag im Monat

Beginn: 18.00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im Untergeschoss

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Weitere Informationen über den Kreißaal: 05931/152-1474

Sprechstunde für Risikoschwangere

Bei Frühgeburtsrisiko, Beckenendlage, Mehrlingschwangerschaft, Diabetes mellitus und anderen Risikofaktoren können Sie auf Überweisung Ihres Frauenarztes unsere Spezialsprechstunde besuchen. Hier erhalten Sie Beratung und Begleitung durch erfahrene Ärzte und Hebammen.

Infos und Terminvergabe über das Sekretariat der Geburtshilfe: 05931/152-1491

Hebammensprechstunde

Unser Motto: Begleitung von Beginn an. Das Beratungsangebot besteht während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit. Hier erhalten Sie unter anderem Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Stillproblemen.



Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerin: ltd. Hebamme Petra Wotte
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

Anmeldung in der Entbindungsklinik



Ein erstes Gespräch zum Kennenlernen und das Anlegen des Krankenblatts wird Ihnen den Tag der Geburt erleichtern. Bei der Anmeldung können Sie Fragen zu Geburt, Schwangerschaftsverlauf sowie Wochenbett und Nachsorge klären.

ab der 35. SSW

Ort: Kreißaal

Infos und Terminvergabe: 05931/152-1474

Geburtsvorbereitung

Zur optimalen Vorbereitung werden Ihnen hier grundlegende Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett sowie das Stillen und die Pflege des Säuglings vermittelt. Wir beraten über die Ernährung des Neugeborenen und sinnvolle Anschaffungen vor der Geburt. Darüber hinaus lernen Sie erleichternde Atemtechniken kennen und werden durch Entspannungsübungen sowie Schwangerschaftsgymnastik auf die Geburt vorbereitet.

ab der 12. SSW

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerin: Ltd. Hebamme Petra Wotte
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

Paarkurse auf Anfrage

Schwangerenschwimmen

Gymnastische Übungen im Wasser entlasten Ihre Gelenke, Sehnen und Bänder. Rückenschmerzen können gelindert und Krampfadern sowie Thrombosen vorgebeugt werden.

ab der 28.SSW

Ort: Abt. für Physikalische Therapie im 1.UG
Ansprechpartnerin: Ltd. Hebamme Rita Müßing
Infos und Terminvergabe: 05931/8812834

Vorgeburtliche Akupunktur

Die vorgeburtliche Akupunktur übt einen günstigen Einfluß auf die Eröffnungsphase der Geburt aus. So kann die Geburtsdauer verkürzt und der Bedarf an Schmerzmitteln gesenkt werden.

ab der 36. SSW

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerinnen: Hebammen Maria Kocks und Agnes Braun
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

zur Geburt

Kreißsaal und Neonatologie

Unser moderner Kreißsaal verfügt über drei großzügige Entbindungsräume und zwei Gebärräumen. Sicherheit auf höchstem Niveau für Sie und Ihr Kind können wir durch eine optimale Wand-an-Wand Organisation mit der Intensivstation für Frühgeborene und kranke Neugeborene sowie durch einen eigenen Operationsaal im Perinatalzentrum gewährleisten. Ein erfahrenes Team aus Hebammen, Ärzten sowie Intensiv- und Kinderkrankenschwestern steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung, um sich um Ihre individuellen Bedürfnisse zu kümmern.



auf der Wochenstation

Wochenbettbetreuung

Die Kinderkrankenschwestern der Wöchnerinnenstation beraten Sie in den ersten Tagen über die Versorgung des Neugeborenen, Brustpflege, Rückbildung und vieles mehr. Mit unserem Konzept der „Primären Pflege“ bieten wir Ihnen eine kontinuierliche Betreuung ohne wechselnde Verantwortlichkeiten bei den Pflegekräften auf der Station. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf die Still- und Ernährungsberatung durch unsere speziell geschulten Stillberaterinnen. Wenn Sie möchten, dass Ihr Partner nach der Geburt bei Ihnen im Zimmer übernachtet, können Sie ein eigenes 2-Bett-Zimmer buchen.



Wochenbettgymnastik



Unsere Physiotherapeuten zeigen Ihnen erste Übungen zur Mobilisierung des Herz-Kreislaufsystems während des stationären Aufenthaltes und zur Anleitung für zuhause.

nach der Entlassung

Wochenbettbetreuung / Nachsorge – gute Versorgung für Mutter und Kind

Die Betreuung durch eine Hebamme endet nicht mit der Geburt des Kindes. Auch nach der Geburt hat jede Frau acht Wochen lang, ggf. bis zum Ende der Stillzeit, Anspruch auf Hebammenhilfe. Es empfiehlt sich, schon frühzeitig eine nachsorgende Hebamme zu kontaktieren.

ab Entlassung aus der Klinik

Eine Hebammenliste für das Emsland erhalten Sie im Kreißsaal und auf unserer Wöchnerinnenstation

Gerne können Sie auch unsere Hebammenpraxis *Rundum* kontaktieren: 05931/847464

Rückbildungsgymnastik

Durch Beckenbodenübungen, Gymnastik mit Bällen, Tetrabändern usw. werden Rückenbeschwerden vorgebeugt. Die Übungen verhindern Darmträgheit und erleichtern dem Herz-Kreislaufsystem die Umstellung vom *Schwangersein* auf das *Nichtschwangersein*.

ab der 8. Woche nach der Geburt

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerin: Ltd. Hebamme Petra Wotte
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

Babymassage nach Leboyer

Hierbei handelt es sich um eine indische Baby-massage zur Entspannung des Kindes und der Mutter. Diese Behandlung unterstützt das Baby zusätzlich zur Vorbeugung und Hilfe bei Blähungen und Koliken.

ab der 8. Woche nach der Geburt

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerin: Ltd. Hebamme Petra Wotte
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

Babyschwimmen

Babys haben ein besonderes Verhältnis zum Element Wasser. Daher werden beim Babyschwimmen Konzentration und Koordination gefördert.



ab dem 6. Lebensmonat

Ort: Abt. für Physikalische Therapie im 1.UG
Ansprechpartnerin: Hebamme Ines Böckermann
Infos und Terminvergabe: 0178/6823741

Babytreff

Häufig ergeben sich in den Geburtsvorbereitungskursen besondere Freundschaften unter den Müttern. Beim Babytreff können Sie sich im ersten Jahr Ihres Kindes regelmäßig in den Räumen unserer Hebammenpraxis zum Austausch in gemütlicher Runde treffen.

im 1. Lebensjahr

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Ansprechpartnerin: Ltd. Hebamme Petra Wotte
Infos und Terminvergabe: 05931/847464

PEKiP-Gruppe

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** verbindet Eltern und Kinder in spielerischer Bewegung miteinander und ermöglicht so eine vielfältige Unterstützung der kindlichen Entwicklung.



ab der 4. Woche nach der Geburt

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift
Infos und Terminvergabe: 05931/970494

Stillcafé / Babytreff Für Still- und Ernährungsberatung

Unser Stillcafé bietet Ihnen ein Forum für Fragen und einen gemeinsamen Austausch. Unter Leitung unserer Stillberaterinnen können sich hier regelmäßig Mütter treffen.



jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Hebammenpraxis *Rundum* am Ludmillenstift, Lingener Str. 5, 49716 Meppen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Weitere Informationen über die Wöchnerinnenstation: 05931/152-1115



Sozialmedizinische Nachsorge für Frühgeborene, schwerkranke und behinderte Kinder

Wir begleiten Familien auf dem Weg in den Alltag mit einem chronisch-, schwerkranken oder frühgeborenen Kind. Kern der Nachsorge ist der Übergang von der Krankenhausbehandlung in die ambulante Betreuung. Sie umfasst eine am Bedarf und den Bedürfnissen der Familien ausgerichtete Begleitung, Unterstützung und Vernetzung, die den Familien hilft mit den veränderten Lebensbedingungen zurechtzukommen.

Ansprechpartner: Kerstin Brand (Case Managerin)
Infos unter: 05931/152-3828

FrühchenEltern im Emsland Offener Gesprächs- und Informationskreis

Hier treffen sich Eltern zum gemeinsamen Austausch. Die fachliche Begleitung der Treffen wird durch Oberarzt M. Schiller, Physiotherapeut G. Wester und Kinderkrankenschwester K. Brand sowie weiteren Fachkräften vorbereitet und gewährleistet. FrühchenEltern sind während und nach dem Klinikaufenthalt herzlich eingeladen.



jeder letzte Mittwoch im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Sozial-Pädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum, Lingener Str. 5, Meppen
Ansprechpartner: Kerstin Brand (Case Managerin)
Infos unter: 05931/152-3828