



Wegbegleitung für Schwangerschaft, Geburt und ein Leben mit Kindern am Perinatalzentrum Emsland

Januar 2018

Januar **Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

Januar **Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

09.01. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis *Rundum*
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

15.01. **Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss (Anmeldung nicht erforderlich)

23.01. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis *Rundum*
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

Februar 2018

Februar **Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

Februar **Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

13.02. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis *Rundum*
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

19.02. **Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss (Anmeldung nicht erforderlich)

27.02. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis *Rundum*
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

Weitere Infos auch im Internet:
www.perinatalzentrum-emsland.de
www.ludmillerstift.de

März 2018

März **Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

März **Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
(Itd. Hebamme Petra Wotte)

13.03. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

19.03. **Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss (Anmeldung nicht erforderlich)

27.03. **Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis *Rundum*
11:30 Uhr (Anmeldung nicht erforderlich)

Weitere Veranstaltungen

Schwangerenschwimmen

jeden Freitag um 17:30 Uhr,
Infos und Anmeldung unter 05931/8812834 (Itd. Hebamme
Rita Müßing)

Babyschwimmen

jeden Freitag ab 15:15 Uhr,
Infos und Anmeldung unter 0176/83411793 (Heb. Ines
Böckermann)

Aufbau-Kurs Schwimmen, Kinder bis 2 Jahre

jeden Mittwoch ab 15:15,
Anmeldung unter 0176/83411793 (Heb. Ines Böckermann)

Hebammensprechstunde

jeden Dienstag und Mittwoch ab 17:30 Uhr
Infos und Anmeldung unter 05931/847464

Babymassage nach Leboyer

Termine nach Vereinbarung unter 05931/847464
(Heb. Agnes Braun)

Unser vollständiges Angebot für Schwangere,
junge Mütter und Neugeborene finden Sie auch
in unserem Elver des

